

# 「総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業 スポレク教室（第3弾）」

【主催】 いすずウキウキクラブ、(株) スコルチャ三重 【後援】 伊勢市教育委員会事務局スポーツ課  
 【協力】 伊勢市高齢者支援課、伊勢市障がい福祉課、まはろ骨盤整体伊勢上地院 【協賛】 株式会社伊藤園

## 1. 開催内容

開催日時		開催場所	開催内容	指導者
①	10月6日 (土)	サンアリーナ サブアリーナ	ボルダリング教室（初級・中級編） ※伊藤園のお茶をプレゼント！	スポーツクラブメッツさん
②			ボルダリング教室（初級・中級編） ※伊藤園のお茶をプレゼント！	スポーツクラブメッツさん
③			有酸素運動で楽しく体を動かそう！！	健康指導士 TAMIKOさん
④	10月13日 (土)	三重交通G スポーツの杜 伊勢体育館	さまざまな踊りを一度に体験！！いろいろダンス教室 ～フォークダンス&3日体操&レクダンス～	伊勢市レクリエーション協会さん
⑤			肌寒い10月にぴったり！ 骨盤整体が贈る凄伸びストレッチ！	まはろ骨盤整体伊勢上地院 院長 宇良大地さん

## 2. 参加対象 及び参加料

①伊勢市内の総合型地域スポーツクラブの会員及びスコルチャ三重の会員【1教室100円】 ②一般市民【1教室300円】

※ただし、ボルダリング教室は、参加対象を小学生から大人とし、参加料は下記のとおりとします。

①伊勢市内の総合型地域スポーツクラブの会員及びスコルチャ三重の会員【1教室200円】 ②一般市民【1教室500円】

## 3. 参加申込

必要はありません。

※ただし、ボルダリング教室は、定員を1教室40名とするため、スコルチャ三重(TEL22-7700)へ事前に申込みください。  
 なお、申込みは、9月15日(土)から開始し、先着順とします。

## 4. 持ち物

上靴、タオル、水分 ※ただし、③⑤はヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)を用意してください。

## 5. その他

- ・当日の受付は、各教室の開始時間30分前からとします。
- ・総合型地域スポーツクラブ会員は会員カードを必ずお持ちください。
- ・自己責任でのご参加となります。主催者で限度のある傷害保険には加入しますが、ケガの原因等によっては主催者側で責任を負いかねる場合がございますので、ご了承ください。

## 6. 問合せ先

いすずウキウキクラブ事務局 尾西まで TEL090-2349-6254  
 ※問合せ可能時間(事務局開設時間): 毎週水・土曜日 9:00~12:00



「行きましたポイント」対象事業です。  
 行事番号は「115」です。「行きましたポイント提出票」に  
 必要事項を記入し、後日、提出箱に投函してください。